

# 生徒指導だより

令和7年6月5日（木）

三雲中学校 生徒指導部

『暑い夏がやってくる！

熱中症対策をして、みんなで乗り切ろう！』

そろそろ梅雨入りしそうなジメジメした日が続いています。そんな中で生徒の皆さんは、中間テストの勉強に励んでいるところだと思います。残りの期間でテストに向けてのいい準備をしてください！

さて、今年度三雲中では熱中症対策として、下記のことについて認めることとします。

期間は、中間テスト終了翌日（6/12）～ 前期終了前日（10/9）となります。

## ① 学校指定の体操服での学校生活

原則、制服での生活ですが、熱中症対策として、上記の服装での生活も可能とします。

あくまでも熱中症対策としての服装を考えて生活してください。

※半袖になったとき、手首にミサガ等をつけない。足首のミサガは、

靴下で見えないようにする。 ※前期終業式は制服着用とします。



## ② スポーツドリンクOK

スポーツドリンクを持参するときは、スポーツドリンクに対応している水筒（保護者に確認をすること）に入れて持参、もしくはペットボトルで持参してください。過去にスポーツドリンクによって水筒の中が溶け、それによる中毒事案がありました。

※ペットボトルは必ず持ち帰りましょう



## ③ うちわ・扇子について、必要な場合のみ、条件つきで認める

【条件1】授業中は使用しない。

→ 礼儀の観点より、授業者や、発表者に対して失礼にあたるため

【条件2】使用場所は、教室内（自分のクラス）のみとし、特別教室へは持って行かない。

→ 暑さ対策としては、教室が一番涼しいはず（扇風機使用）。

→ 廊下等は他人との接触により、物が壊れることやケガをさせることを避けるため。

→ 紛失や置き忘れ防止のため。

【条件3】装飾や落書き等は禁止する。

→ 熱中症対策という主旨から外れていく可能性があるため。

※強制ではありません。個人で判断してください。

◆熱中症対策の基本は、日々の生活習慣を整えることです。



特に、食事 と 睡眠 はしっかりととりましょう！！

「早寝早起き・3食きっちり食事を摂る・適度な運動」